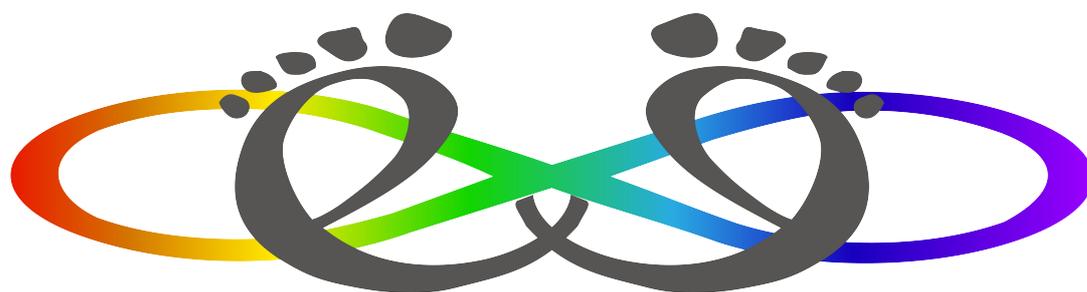


La 10^{ème} Conférence-Partage



BIEN-ETRE EN CONSCIENCE

(Association Loi 1901)

Conférence suivie de discussions et partages
autour d'un apéro « naturo »

**Mercredi 22 mai 2019 à 18h45 à la Salle « La Cascade » 44
Avenue Louis Enjolras, 13380 Plan-de-Cuques**

Fatigue et troubles du sommeil

Nous allons nous intéresser aux différentes causes
et manifestations de la fatigue, qu'elle soit
passagère ou chronique. Nous allons découvrir
comment obtenir une meilleure qualité de
sommeil pour être en forme.

Gratuit pour les adhérents. 10 € pour les non-adhérents
INSCRIPTION OBLIGATOIRE par mail beec13190@gmail.com
ou par téléphone : 06 13 79 48 94 ou 06 29 39 25 73

Page web : beec13.org

Page Facebook : [Bien être en conscience](#)

Possibilité d'adhérer en nous contactant ou le soir même

Adhésion 25 €